



馮華添帶你跑 7天澳洲悉尼馬拉松

ASM7



出發日期：2024年9月12日（星期四）

悉尼馬拉松賽（ABBOTTWMM 準大滿貫）

由 ASICS 主辦的悉尼馬拉松賽將成為雅培世界馬拉松大滿貫賽 (AbbottWMM) 的候選賽事。跑世界上風景最優美的馬拉松路線之一，賽道穿過悉尼眾多地標風景和建築，欣賞悉尼一些最壯觀和歷史悠久的地標，包括悉尼海港大橋和歌劇院。悉尼馬拉松是由 2000 年悉尼夏季奧運會馬拉松競賽沿襲而來，自 2001 年獨立舉辦以來，經過 24 年的發展，已經成為接待六十六個國家、三萬三千多名選手的國際金牌馬拉松賽事。

價錢

團費 (每位佔半房計算)	原價： HK\$26,980 早報名優惠 HK\$22,980起
單人房附加費	HK\$5,700
全馬報名費 (請自行報名)	AUD210 (約HK\$1,092)

註：1) 每位報名客人需繳交HK\$10,000訂金。

2) 尾數最於需於23/7/2024前繳交。

3) 客人需自行於官網報名馬拉松，報名連結為：

https://raceroster.com/events/2024/78765/2024-sydney-marathon-presented-by-asics?_ga=2.171329248.1940477147.1708657162-1463758462.1707462954

團費已包：

- 來回香港悉尼之經濟客位機票費用
- 機場稅、燃油附加費及其他行政費
- 隨團領隊、導遊及司機之服務費
- 行程列明之餐膳及指定景點門票
- 0.15% 旅遊業監管局印花稅

團費不包：

- 綜合性旅遊保險 (建議出發前購買)
- 澳洲旅遊簽證 (如有需要，旅客請自行安排簽證，有關簽證資料可致電給本公司職員查詢)
- 行李生費用

金牌教練 — 馮華添



人稱「添sir」馮華添先生年輕時以2小時44分05秒完成全馬賽事，成績令人矚目。自2002年成為馬拉松教練至今，他已培養了超過一千名學生。其中許多選手在他的指導下取得了sub-3（3小時內完成馬拉松）的成績，包括馬拉松冠軍賽跑選手賴學恩和周子雁。

添sir除了教授跑步技巧，他還希望在教學過程中鼓勵學員，在跑步和生活中都能領悟到馬拉松的精神，克服各種困難。

第一天 12/9 (Thu) QF128 19:30/06:55+1

香港 → 悉尼 (澳洲) (直航9小時)

Hong Kong → Sydney (Australia)

是日於香港國際機場集合，乘澳洲航空直航9小時飛往澳洲悉尼，預計翌日早上抵達。

早餐：— 午餐：— 晚餐：航機上

第二天 13/9 (Fri)

悉尼 ~ 市內觀光 ~ 悉尼歌劇院 (外觀) ~

ASICS 悉尼活動博覽會

Sydney ~ City Tour ~ Sydney Opera House (Outlook) ~ ASICS Event Expo

悉尼：是澳洲這個大舞台上壓軸的大明星了，最有標誌性的三大景點—悉尼港大橋、歌劇院和邦迪海灘全都在這裡。但它的吸引力顯然不止如此，在這座澳洲最為古老、最多元化的城市曬曬太陽，體驗當地別具特色的美食文化、享受悠閒生活的態度、了解迷人的歷史才是最重要的。

悉尼歌劇院：位於悉尼港前濱的悉尼歌劇院是世界最著名的地標之一，亦是世界著名的表演藝術中心。於2007年，成為聯合國教科文組織世界文化遺產。



早餐：航機上/自理 午餐：中式餐廳

晚餐：中式餐廳

住宿：四星級Holiday Inn Darling Harbour/Metro Hotel Marlow 或同級酒店

第三天 14/9 (Sat)

悉尼 ~ 視察起點及終點路線 ~ 週末市集 ~ 海港暢遊 ~ 自由活動

Sydney ~ Start & Finish Line Inspection ~ Saturday Market Visit ~ Sydney Sightseeing Cruise ~ Free Leisure

週末市集：悉尼的市集會出售各種貨品，由新鮮食材至復古服裝包羅萬有。很多社區都會舉辦週末市集，包括：岩石區的岩石區市集逢星期六和星期日舉辦，格里布 (Glebe)、巴爾曼 (Balmain) 和伊夫利 (Eveleigh) 等市內社區每個星期都會舉辦市集。購買漂亮的花朵和新鮮採摘的蔬菜前，您可以先沉醉於咖啡和煙肉蛋卷，或者菠菜蘑菇蔥油餅的美妙味覺體驗中。市集擁有超過 200 個攤位，出售藝術品、工藝品、紀念品、珠寶、皮製品、家具和印刷品。



早餐：酒店 午餐：中式餐廳 晚餐：中式餐廳

住宿：四星級Holiday Inn Darling Harbour/Metro Hotel Marlow 或同級酒店

第四天 15/9 (Sun)

悉尼 ~ 【悉尼馬拉松、半馬拉松、跨橋跑 (10 公里)、家庭歡樂跑 (3.5 公里)】

Sydney ~ 【Blackmores Sydney Marathon, Half Marathon, Bridge Run (10km), Family Fun Run (3.5km)】

Start Time 7:10am (7:08 – Elite Wheelchair)

Start Location Bradfield Park, Milsons Point

Finish Line Sydney Opera House Forecourt

Course Cut Off Time 7 Hours

早餐：早餐盒 午餐：自理 晚餐：西式海鮮祝捷晚宴

住宿：四星級 Holiday Inn Darling Harbour/Metro Hotel Marlow 或同級酒店

第五天 16/9 (Mon)

悉尼 ~ 獵人谷品嚐芝士 ~ 酒莊品嚐葡萄酒 ~ 悉尼

Sydney ~ Hunter Valley ~ Cheese Tasting ~ Wine Tasting ~ Sydney

獵人谷：很多最古老的澳洲葡萄酒都產自獵人谷，聞名世界的有

semillon、shiraz 和 chardonnay。獵人谷曾被譽為澳洲葡萄酒行業的「王冠上的寶石」，儘管現在該地位早已失之不保，但其仍然會生產許多上好的葡萄酒。



早餐：酒店 午餐：當地餐館 晚餐：自理
 住宿：四星級Holiday Inn Darling Harbour/Metro Hotel Marlow 或同級酒店

第六天 17/9 (Tue)

悉尼 ~ 悉尼魚市場 ~ 藍山國家公園
 Sydney ~ Sydney Fish Market ~
 Blue Mountain National Park

藍山國家公園：距離首府雪梨以西 81 公里，並且處於大分水嶺的藍山區域。藍山國家公園邊界呈不規則形狀，由道路、城區以及私家花園與外界相隔。儘管名字叫做「山部」，這片區域實際上是隆升的高原，由幾條大河與外界相隔。公園的海拔最高點位於威容峰（約 1,215 米），海拔最低點則位於皮恩河（約 20 米）。



悉尼魚市場：是澳洲最大的魚類和海鮮市場，魚市場提供了不同類型的新鮮海鮮。除了海鮮攤販之外，也有咖啡廳、餐廳、麵包店等，是遊客、甚至當地人都愛到的地方。



早餐：酒店 午餐：當地餐館 晚餐：自理
 住宿：四星級Holiday Inn Darling Harbour/Metro Hotel Marlow 或同級酒店

第七天 18/9 (Wed) QF127 10:15/17:55

悉尼 → 香港

Sydney → Hong Kong

是日乘航機飛返香港。

早餐：酒店 午餐：航機上 晚餐：—

註：

- 如遇特殊情況，若未能安排行程表上所列之餐廳或菜式，本社會以同類餐廳及菜式取代，敬請客人見諒
- 圖片只供參考
- 旅客必須持有六個月或以上有效期（以出發當日起計算）之旅遊證件方可報名參團
- 單人之報名旅客必須補回單人房附加費
- 報名人數 3 人或以上，本公司將盡量安排與同性團友同房，如未能安排須補回單人房附加費
- 以上航班時間只供參，一切以航空公司為準，如遇澳洲航空航爆滿，將改乘其他航機

條款及細則

- 據「香港旅遊業議會」<TIC>呼籲外遊人士均需購買合適旅遊保險。客人安全為首要，強烈建議購買旅遊保險，當中醫療保額須達港幣一百萬元或以上。

- 所有行程、景點、酒店及其他設施根據當時資料編製，如遇上(例如但不限於)展覽會、滑雪季節、天氣問題、節日慶典、休館、維修、交通問題等特殊情況下而致未能前往預先安排行程及使用設施，『金怡假期』將視乎實際情況作出臨時更改及調動，以可行之項目代替。如取消項目涉及票務，將按照服務供應商提供之團體票價退回客人。

- 所有大自然景象賣點，不能保證每團均可預期看到，敬希見諒。

- 領隊可按實際情況安排觀光時間和先後次序。

- 各國、地區之酒店、客房、單人房規定均有不同，房間設備及編排乃受制於地接社及酒店/旅館入住情況；如(例如但不限於)偏遠地區、特式酒店、雪山、高地、滑雪區、古堡或文物改建等之客房尺寸均有差別，不能保證同團客人均能入住同類客房；房間分配實際情況按各國地區酒店規條而定。客人不得藉此要求退團或向『金怡假期』追討任何賠償。

- 請注意入住極地、特色村落與高山等地區房間尺寸及設施均較為簡單，敬希見諒。

- 按照「香港旅遊業議會」指引223條「迫不得已理由」指戰爭、政治動盪、恐怖襲擊、天災、疫症、惡劣天氣、交通工具發生技術問題、載運機構臨時更改班次/時間表、罷工和工業行動、旅遊目的地政府/世界衛生組織發出之旅遊警告、香港特區政府發出紅色/黑色外遊警示，以及其他業界不能控制的不利旅客外遊的情況。

- 根據指引223條「迫不得已理由」，『金怡假期』可於出發前取消旅行團或在旅程時按實際情況縮短、延長或替換旅程任何項目，客人同意並接受此安排。由此而產生之額外費用均須客人於當地支付，否則『金怡假期』有權不作任何安排及保留追討因此而引致之相關費用權利。一切損失概與『金怡假期』無關，客人不得藉以向『金怡假期』追討、反對或退團。惟『金怡假期』仍會為客人竭盡所能向服務供應商爭取退款(如有)。更改行程而令經營成本減少，則會於回港後七個工作天內處理退還減低成本比例之款項。如在出發前取消旅行團，則按香港旅遊業議會相關指引作出退團或轉團安排。『金怡假期』有權在辦理相關手續時收取客人每位港幣\$800-\$2,000不等之手續費視乎團種而定及退票費(如有)，扣除手續費後餘款將以客人付款方式退回。

- 行程中各項活動皆有一定風險，收取訂金後客人已視作同意行程一切活動安排，客人參加各項活動時，必須留意個人身體狀況、環境、天氣、活動內容、遵守服務人員指引和安排。如因自身理由不參與行程中之活動相關之活動費用將不獲退回。

- 宣傳單張、旅遊冊子、行程表中如沒有列明包門票、包入場、入內參觀等，所列之景點或地點均有機會以外觀、遠眺或途經型式進行。

- 行程表、宣傳廣告中所展示之相片、圖像、拍攝地點、輯錄季節、時間均有差別所有行程圖片或特輯只供參考，不能藉以圖片、特輯作景點索償。

- 收取訂金前如有任何優惠或價格更改，恕不另行通知。所有訂位以確定收取訂金後為準。

- 有關旅行團之詳細責任條款及細則以金怡網站及收據背頁為準。

- 『金怡假期』保留接受報名與否之最終決定權。

根據香港旅遊業議會條例第223指引關於『會員因迫不得已理由而取消旅行團』，旅行社處理團員退款時可以收取手續費每位港幣\$800-\$2000(視乎地點及團種而定)及退票費(如有)。整個退款過程大約需時7-20個工作天視乎實際情況而定。(如適用；詳情請瀏覽香港旅遊業議會網站 (www.tichk.org) 。